

|                                                                                                                                                                     |                                                                                          |                                                                |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|
|   | <b>PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL</b>                                                     |                                                                | <b>Código: TBE.03</b> |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> |                                                                | <b>Versión: 02</b>    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                          |                                                                | Página 1 de 9         |
| Revisó<br>Jefe DBU/ Jefe SSISDP                                                                                                                                     | Aprobó<br>Rector                                                                         | Fecha de aprobación<br>Febrero 27 de 2008<br>Resolución N° 294 |                       |

## 1. OBJETIVO

Estandarizar los procesos de limpieza, desinfección y esterilización del material necesario para la realización de procedimientos que a diario son programados y realizados en el servicio de enfermería de Bienestar Universitario.

## 2. ALCANCE

Aplica para el área de enfermería en la realización de procedimientos propios del servicio.

## 3. DEFINICIONES Y/O ABREVIATURAS

### 3.1 DESINFECCIÓN

Proceso físico o químico que extermina o destruye los microorganismos patógenos y no patógenos, pero rara vez elimina esporas; es la eliminación o muerte de determinados microorganismos patógenos. En contraposición al significado de esterilización, desinfección no es algo absoluto, lo que busca es disminuir la patogenicidad de los microorganismos para evitar que puedan causar daño alguno.

Un elemento esterilizado está forzosamente desinfectado, pero un elemento desinfectado no tiene por qué ser estéril. Este proceso se lleva a cabo con objetos inanimados mediante el uso de sustancias desinfectantes cuya composición química ejerce una acción nociva para los microorganismos y a veces para los tejidos humanos.

Los desinfectantes demasiado concentrados originan la coagulación en la superficie de la materia orgánica e impide la penetración del producto, son corrosivos e irritantes. Los productos a baja concentración o muy diluidos disminuyen su capacidad germicida. Por esta razón no se deben modificar las concentraciones recomendadas.

### 3.2 LAVADO

Se realiza para remover organismos y suciedad garantizando la efectividad de los procesos de esterilización y desinfección. La persona que esté encargada de descontaminar los instrumentos y equipos debe usar ropa adecuada, guantes, bata, tapabocas.

### 3.3 ESTERILIZACIÓN

La esterilización es un proceso donde se efectúa la destrucción o muerte de los microorganismos en general, desde los protozoos pasando por los hongos y bacterias hasta los virus. Se dice que un elemento es estéril cuando está libre de cualquier tipo de vida.

Solo artículos estériles deben usarse dentro de un campo estéril. Si hay duda sobre la esterilidad de cualquier cosa, debe considerarse no estéril. La esterilidad es algo absoluto: está o no está estéril.

Cabe anotar que se deben desechar los objetos estériles que presentan las siguientes características:

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTIL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 2 de 9  |

- Si un paquete esterilizado se encuentra dentro de un cuarto no estéril.
- Si se tiene duda sobre el tiempo de esterilización o el funcionamiento del esterilizador.
- Si una mesa estéril o artículos estériles desenvueltos no están bajo observación constante.
- Si un paquete estéril cae al piso.
- Cuando se tenga duda de la esterilidad de un equipo o elemento, se debe considerar como contaminado.
- Todo material estéril húmedo, se considera contaminado.
- Los tarros y cubetas se destapan sin introducir los dedos en ellos.
- Cuando un elemento estéril se pone en contacto con uno contaminado, éste se considera contaminado.

### 3.3.1 Reglas Generales

A continuación se enunciarán las reglas generales que se deben tener en cuenta en la esterilización:

- Al abrir los paquetes estériles se tendrá cuidado de no pasar los brazos sobre superficies estériles.
- Se debe evitar hablar, toser o estornudar cerca de los objetos estériles.
- Cuando un elemento estéril se cae al piso se considera contaminado.
- Al verter soluciones sobre un material estéril se hace desde una altura prudente, desechando primero una pequeña cantidad.
- Al destapar tarros, frascos o cubetas, se coloca la tapa sobre una superficie limpia con los bordes hacia arriba.
- Los bordes de los recipientes se consideran contaminados.
- El material estéril extraído de un recipiente, no debe volver a él.
- Los materiales estériles se contaminan si permanecen mucho tiempo abiertos o expuestos al medio ambiente.
- El material estéril no debe quedar en contacto con los bordes del recipiente que lo contiene.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento y de pasar de un recipiente a otro, se deben lavar las manos con agua y jabón.
- La pinza auxiliar o de transferencia se debe mantener siempre con la punta hacia abajo.

### 3.4 INDICADOR QUÍMICO

Sugieren esterilidad por cambio de color, son específicos para calor seco, se validan antes de utilizar el material.

### 3.5 PAPEL GRADO MÉDICO

Papel especial empleado para el proceso de esterilización.

## 4. CONTENIDO DEL PROTOCOLO

### 4.1 INSUMOS Y EQUIPO REQUERIDO

- Equipo de protección personal: bata, careta, tapabocas, guantes de carnaza, guantes plásticos.
- Hipoclorito de Sodio al 13%
- Glutaraldehído al 2%

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 3 de 9  |

- Jabón enzimático
- Autoclave
- Cubetas
- Baldes
- Cinta indicadora
- Indicador químico: Integrador
- Bolsas papel Tyvek
- Papel grado médico
- Cepillo y esponja
- Agua y electricidad

## 4.2 MANEJO DE LÍQUIDOS, ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES

Todo instrumental y equipo destinado a la atención de pacientes, requiere de limpieza previa, desinfección y esterilización, con el fin de prevenir el desarrollo de procesos infecciosos.

### 4.2.1 Glutaraldehído

Solución acuosa al 2%, la cual debe diluirse con el diluyente indicado. Las soluciones activadas no deben usarse después de 28 días de preparación. Este desinfectante inactiva virus y bacterias en menos de 30 minutos y las esporas de hongos en 10 horas.

La base desinfectante a base de glutaraldehído al 2% más usada comercialmente es el Cidex, la cual tiene un amplio espectro antimicrobiano: esporicida, virucida (lipofílicos e hidrofílicos), tuberculicida, fungicida. El Cidex es recomendado particularmente para la desinfección y esterilización de instrumental, que no puede exponerse a altas temperaturas.

Su composición la hace irritante, como toda solución a base de Glutaraldehído, para tejido mucoso (boca, nariz, ojos). En caso de irritación se recomienda lavar con abundante agua en el área afectada. Si persiste consulte al médico.

### 4.2.2 Hipoclorito de Sodio

El cloro es un desinfectante universal, activo contra todos los microorganismos. Excelente bactericida, dilucida; es inestable y disminuye su eficiencia en presencia de luz, calor y largo tiempo de preparación. Ideal para remojar el material usado antes de ser lavado, e inactivar secreciones corporales. Es altamente corrosivo.

En la preparación del cloro es necesario tener en cuenta lo siguiente:

- El lugar de preparación de las diluciones debe ser seguro y con buena ventilación.
- La tabla o la fórmula debe estar ubicada en un sitio visible, cercana al sitio donde se realiza la preparación de las soluciones para consultarla fácilmente y debe contener la información relacionada en la tabla I.
- Los baldes plásticos deben estar en buenas condiciones y debidamente marcados para el envase de las soluciones. Dichos baldes tendrán una capacidad para 3 litros y será de uso exclusivo para la preparación del hipoclorito.
- Recipiente medidor para cuantificar el hipoclorito de sodio.
- Una fuente de agua limpia

|                                                                                   |                                                                                                  |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                   | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                   |                                                                                                  | Página 4 de 9  |

Tabla 1. Guía de Preparación del Hipoclorito de Sodio Al 13%.

| USO                                                                                                                                                                                     | PPM  | LITROS A PREPARAR | CC HIPOCLORITO A ADICIONAR |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|----------------------------|
| Desinfección de superficies contaminadas con líquidos de precaución universal (LCR, secreciones vaginales, sangre y sus derivados).                                                     | 5000 | 3                 | 115cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 77cc                       |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 38cc                       |
| Instrumental contaminado con líquidos de precaución universal                                                                                                                           | 5000 | 3                 | 115cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 77cc                       |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 38cc                       |
| Desinfección del material de laboratorio general.                                                                                                                                       | 5000 | 3                 | 115cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 77cc                       |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 38cc                       |
| Desinfección de ropa                                                                                                                                                                    | 2000 | 3                 | 46cc                       |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 30cc                       |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 15cc                       |
| Desinfección terminal de áreas, paredes, pisos, techos, mesas, carros, camas, colchones.                                                                                                | 500  | 3                 | 11.5cc                     |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 7.5cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 4cc                        |
| Desinfección diaria de áreas (oficinas, pasillos, botiquines, baños, pisos, mesones, escritorios)                                                                                       | 200  | 3                 | 4.5cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 3.0cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 1.5cc                      |
| Lavado de utensilios de cocina y alimentos.                                                                                                                                             | 100  | 3                 | 2.3cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 1.5cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 0.8cc                      |
| Lavado de manos                                                                                                                                                                         | 50   | 3                 | 1.0cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 2                 | 0.7cc                      |
|                                                                                                                                                                                         |      | 1                 | 0.4cc                      |
| <b>FORMULA DE DILUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO:</b><br><b>CC de hipoclorito a adicionar = Vol. (Lt, a preparar) X PPM. (Según el Caso)</b><br><b>Concentración de Hipoclorito X 10.</b> |      |                   |                            |

#### 4.2.3 Detergente Enzimático Dual

Es un detergente enzimático concentrado con mezcla de dos enzimas (alcalasa y savinasa) indicado para la limpieza de toda clase de material quirúrgico en los campos médico, bacteriológico, odontológico y afines. Es ideal para remover sangre, proteínas, desechos celulares, tejidos, secreciones respiratorias, mucosas, saliva, heces y cualquier tipo de material orgánico.

Este detergente es un líquido de color azul claro y olor característico, no es corrosivo y no contamina el medio ambiente. Se recomienda usar el producto preparado en el menor tiempo posible. NO REUTILIZARLO.

#### Precauciones:

El personal que manipule la sustancia debe usar guantes, tapabocas y lentes protectores como norma de seguridad y prevención.

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTIL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 5 de 9  |

### 4.3 LIMPIEZA DE EQUIPOS E INSTRUMENTOS

Antes de someter un artículo al proceso de desinfección se debe realizar un buen proceso de limpieza; para ello se requiere jabón, cepillos, esponjas y toallas. La limpieza y descontaminación de los instrumentos debe ser iniciada inmediatamente después de su utilización.

Procedimiento:

- Póngase guantes desechables y tapabocas.
- Enjuague el artículo con agua fría para eliminar cualquier material orgánico.
- Mezcle una onza de detergente enzimático por cada litro de agua.
- Restriegue con una esponja o cepillo el instrumental para retirar el material orgánico.
- Deje el material en remojo durante 10 minutos.
- Enjuague con abundante agua para retirar los restos de detergente.
- Deje secar sobre un paño o toalla.

### 4.4 DESINFECCIÓN DE MATERIAL

La desinfección del material quirúrgico se realiza con glutaraldehído al 2% o hipoclorito de sodio.

#### 4.4.1 Glutaraldehído

Procedimiento:

- Realice limpieza previa del material (Ver numeral 4.3).
- Póngase bata, careta y guantes desechables.
- Activación: Vierta suavemente el contenido del CATALIZADOR en el recipiente grande que contiene la solución base y mezcle por inmersión sin agitar, para evitar la formación de espuma y vapores.
- Registre en la etiqueta adherida al recipiente con la solución activada la fecha de mezclado y la fecha de expiración.
- Anote la misma información en las etiquetas autoadhesivas y colóquelas luego sobre las tapas de las cubetas donde se va a verter la solución.
- Vierta en cada cubeta la solución activada en forma suave por el borde de la cubeta evitando la formación de espuma y tápela inmediatamente con el fin de mantener la solución concentrada sin la emanación de vapores.
- Sumerja el elemento en la solución de glutaraldehído completamente, asegurándose que quedan todas sus superficies sumergidas en la solución.
- Tápese inmediatamente después la cubeta.
- Al cabo de 10 minutos usted puede retirarlo, si su propósito es únicamente desinfección.

#### 4.4.2 Hipoclorito de Sodio

Procedimiento:

- Póngase bata, careta y guantes desechables.
- Lave el balde destinado para la preparación del hipoclorito, con agua y jabón.
- Identifique los elementos y materiales que va a desinfectar para que pueda determinar la cantidad y concentración de la solución de hipoclorito que requiere preparar.

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 6 de 9  |

- Calcule la cantidad de agua que va a necesitar para preparar la solución para un periodo máximo de 6 horas.
- Aliste dicha cantidad en baldes plásticos.
- Revise la concentración del hipoclorito que va a utilizar (según la tabla I.) y aplique la fórmula de dilución.
- Mida el hipoclorito en el recipiente destinado para esto y adiciónelo al agua.
- Agite suavemente el balde para mezclar el hipoclorito con el agua.
- Vierta el instrumental y déjelo por 10 minutos.
- Retírelo de la solución de hipoclorito y enjuáguelo con abundante agua.
- Deje secar sobre un paño o toalla.

#### 4.5 ESTERILIZACIÓN DE MATERIAL

Cabe recordar que no se puede garantizar la esterilidad en un instrumento médico, si éste no ingresó limpio al proceso de esterilización. El objetivo es obtener insumos estériles para ser usados con seguridad en el paciente, por esta razón antes de la esterilización o desinfección de alto nivel, el instrumental debe cumplir un proceso de lavado, secado y empaquetamiento.

Se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- Un artículo con materia orgánica visible no puede ser considerado estéril aun cuando haya sido sometido al proceso de esterilización.
- Los residuos de agua sobre los instrumentos producen manchas, al ser sometidos al proceso de esterilización a vapor, por tanto es conveniente que los artículos a esterilizar estén limpios y secos.
- El secado debe realizarse con telas que no desprendan hilos que en un determinado momento pueden afectar la funcionalidad de los instrumentos.

Los instrumentos y materiales a esterilizar se deben empacar en bolsas para esterilizar o doble envoltura de papel grado médico de la siguiente manera:

- Gasas: Paquetes de 5 gasas con doble envoltura.
- Equipos de Pequeña Cirugía: 2 campos cerrados, 1 campo fenestrado, 1 pinza disección con garra, 1 pinza disección sin garra, 1 porta agujas, 1 pinza mosquito recta, 5 gasas.
- Equipos de Plastia: 2 campos cerrados, 1 campo fenestrado, 1 pinza disección con garra, 1 pinza disección sin garra, 1 porta agujas, 1 pinza mosquito recta, 1 pinza mosquito curva, 5 gasas.
- Equipos de Onicectomía: 2 campos cerrados, 1 campo fenestrado, 1 sonda acanalada, 1 pinza Kelly Allison.
- Espéculos: 1 espéculo en bolsa para esterilizar.

Se debe superponer a los paquetes para esterilizar, la cinta indicadora y rotularla con: nombre del elemento o equipo que contiene el paquete, fecha de esterilización, fecha de caducidad, firma de la persona responsable del empaquetado y procesado.

##### 4.5.1 Esterilización a Vapor

Sistema de esterilización apto para material termorresistente, su acción germicida se produce por difusión del calor y oxidación de los microorganismos presentes en el instrumental.

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 7 de 9  |

#### Procedimiento:

- Colóquese los guantes de carnaza.
- Seleccione los elementos o materiales empacados, rotulados y con la cinta indicadora, obteniendo una carga homogénea.
- Acomode el instrumental en las bandejas de tal forma que permita la salida de aire, la penetración del vapor, facilite la caída del agua en el tiempo de condensación y se obtenga un eficiente secado.
- Coloque junto con la carga el indicador químico.
- Cierre la puerta del autoclave asegurándose que quede fija.
- Retírese los guantes.
- Seleccione el ciclo dependiendo de la carga.

#### Terminado el ciclo:

- Abra la puerta del autoclave, deje la carga dentro por unos 10 minutos.
- Colóquese los guantes de carnaza, la bata y careta.
- Retire los paquetes y ubíquelos en la mesa auxiliar.
- Deje enfriar completamente los paquetes para su posterior almacenamiento.
- Verifique la correcta esterilización en la cinta indicadora y el indicador químico.
- Registre en el formato FBE.82 Control de Esterilización.

#### 4.5.2 Esterilización Química en Frío

Los instrumentos sensibles al calor requieren un proceso de esterilización química en frío. Con este método no se puede monitorear el proceso de esterilización.

#### Procedimiento:

- Realice limpieza previa del material (Ver punto 4.3).
- Realice los mismos pasos para desinfección de material con Glutaraldehído (Ver punto 4.4.1)
- Manténgalo en la cubeta no menos de 10 horas si su propósito es esterilización.

#### 4.6 ALMACENAMIENTO

- Los materiales e insumos y los elementos estériles deben ser identificados como tales y almacenados separadamente en áreas destinadas para ello.
- Los artículos deberán permanecer estériles a partir de su salida del autoclave.
- Se deberá facilitar la identificación de su contenido e indicar que fue esterilizado.
- Se deberán guardar los paquetes en un lugar protegido, libre de polvo, roedores e insectos, a una temperatura ambiente entre 15° C y 25° C y en estantes cerrados, para elementos que no roten con frecuencia.
- El almacenamiento debe hacerse de manera que se utilicen primero los productos con menor tiempo de expiración.
- Recordar que el tiempo de esterilidad de un elemento no lo da el sistema de esterilización empleado, sino las condiciones de empaque, manipulación, transporte y almacenamiento.

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|   | PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL                                                                    | Código: TBE.03 |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA,<br/>DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN<br/>EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | Versión: 02    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                                  | Página 8 de 9  |

#### 4.6.1 Duración en Almacenamiento

La duración máxima en almacenamiento depende de los siguientes factores:

En anaqueles cerrados, la vida en almacenamiento de los paquetes envueltos es de hasta 30 días. En los no cerrados es de 21 días.

- Los paquetes se conservarán en condiciones que los protejan contra temperaturas y humedad extremas.
- Todo el material estéril se revisará diariamente para excluir el que haya caducado.
- Cualquier paquete vencido en su fecha, o contaminado, deberá volver a esterilizarse.
- Calculando el número de paquetes según las necesidades diarias, éstos raramente se inutilizan por caducidad.
- Los más antiguos se emplearán primero para evitar su vencimiento.

#### 4.7 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA ENFERMERÍA

La limpieza en las instalaciones físicas influye en el flujo de microorganismos patógenos hacia el material y el equipo con el cual se desarrollan los procedimientos diarios y por ende el poco cuidado con las mismas se constituye en un riesgo potencial de infección para los estudiantes que hacen uso del servicio de enfermería.

Los métodos de limpieza deberán ser estrictos y rígidos para detener e impedir que los microorganismos conocidos o desconocidos, causen contaminación en toda el área de procedimientos.

##### 4.7.1 Limpieza Diaria

Antes de iniciar con las actividades diarias, se debe hacer una limpieza rigurosa y estricta en todas las áreas de la enfermería.

Personal de enfermería y servicios generales:

- Utilice guantes desechables, bata, tapabocas.
- Realice la dilución del hipoclorito de sodio.
- Lave el mobiliario, mesones y lavabos por fricción mecánica, con jabón y solución de hipoclorito.
- Las ruedas y soportes de las mesas, sillas y demás mobiliario se deben limpiar perfectamente teniendo cuidado de no dejar hilos de suturas, de gasas, papeles o desechos adheridos.
- Limpiar todas las superficies de los rieles y aditamentos fijos en la pared o en el techo.
- Limpie gabinetes y puertas, especialmente las agarraderas y placas de empujar, ya que son lugares donde se originan focos de infección.
- Revisar que no haya manchas de suciedad en las paredes; si las hay se deben limpiar.
- Asee los pisos con agua abundante y solución de jabón e hipoclorito.

##### 4.7.2 Limpieza Semanal

Además de la limpieza diaria, se debe realizar una limpieza regular cada semana. Realice los mismos pasos para la limpieza diaria adicionando:



|                                                                                                                                                                     |                                                                                          |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|   | <b>PROCESO BIENESTAR ESTUDIANTEL</b>                                                     | <b>Código: TBE.03</b> |
|                                                                                                                                                                     | <b>PROTOCOLO DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN EN EL SERVICIO DE ENFERMERÍA</b> | <b>Versión: 02</b>    |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                          | Página 9 de 9         |

Personal de Enfermería y de Servicios Generales:

- Limpie paredes con abundante agua, jabón y solución de hipoclorito.
- Limpie las áreas de almacenamiento, para evitar la acumulación de polvo.
- Realice limpieza y desinfección de los recipientes, cubetas y bandejas.
- Lave y desinfecte los cestos de ropa sucia y de desechos hospitalarios.

## 5. BIBLIOGRAFÍA

ATKINSON, L y KOHN, M. Técnicas de quirófano. 4ª Edición. México: Interamericana Mc Graw Hill, 1995.

CASTRO, C. Bioseguridad para los trabajadores del Hospital Universitario de Santander. 2007

GONZÁLEZ, T y REY, R. Manual de Principios Básicos de Enfermería. Bucaramanga: Ediciones UIS, 1994.

HERNÁNDEZ, LE; Malagón, GL y Silva JM. Antisepsia en: Infección Intrahospitalaria Prevención y Control. Medellín: Copioyepes, 1996, p: 185 – 230.

Manual de Buenas Prácticas en Centrales de Esterilización. Ministerio de la Protección Social. Resolución 2183 de 2004.

Manual de Desinfección y Esterilización Hospitalaria. Ministerio de Salud, Lima - Perú. Resolución 1472 de 2002.

Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y similares en Colombia. Ministerio de Salud - Ministerio de Medio Ambiente. Resolución 1164 de 2002.

Protocolos para el manejo del Hipoclorito. Hospital Universitario de Santander. 2007

## 6. CONTROL DE CAMBIOS

| <b>VERSIÓN</b> | <b>FECHA DE APROBACIÓN</b> | <b>DESCRIPCIÓN DE CAMBIOS REALIZADOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01             | Febrero 27 de 2008         | Creación del Documento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 02             | Junio 27 de 2014           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inclusión de definiciones y/o abreviaturas.</li> <li>- Inclusión de insumos y equipo necesario.</li> <li>- Reorganización de los numerales que son referentes a los desinfectantes.</li> <li>- Inclusión de generalidades del detergente enzimático dual.</li> <li>- Inclusión de numeral Esterilización del Material.</li> <li>- Eliminación de los numerales referentes a la olla esterilizadora, tiempos de esterilización y secado de carga ya que no se cuenta con este instrumento.</li> </ul> |